

**Corso di Aggiornamento per tutte le figure professionali:
LA FORMAZIONE COME MISURA DI PREVENZIONE DELLO STRESS LAVORO CORRELATO**

Obiettivi:

La formazione può costituire uno strumento di prevenzione dello stress lavoro correlato in quanto un suo uso strategico contribuisce a ridurre i fenomeni cognitivi ed emotivi che derivano da situazioni di incertezza e aumenta il senso di autoefficacia cioè la convinzione che le persone hanno circa le proprie capacità di organizzare ed eseguire le sequenze di azioni necessarie per produrre gli effetti desiderati.

Il corso esamina le correlazioni tra formazione e prevenzione o riduzione dello stress, fornisce strumenti per individuare le tematiche da esplorare e dà strumenti operativi per progettare, gestire e valutare la formazione come misura di prevenzione primaria/secondaria e terziaria.

Durata: 6 ore

Contenuti

Perché la formazione è una misura di prevenzione dello stress

Concetto di competenza

Prevenzione a livello organizzativo

Prevenzione a livello interfaccia individuo/organizzazione

Prevenzione a livello individuo

Come progettare il percorso formativo

Cenni sulle metodologie didattiche

Cenni sulla gestione dell'aula valutazione

Destinatari:

Il corso è rivolto a RSPP, dirigenti, preposti, consulenti in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e formatori

Metodologie didattiche

Il percorso formativo seguirà in maniera innovativa l'approccio del cooperative learning:

metodologia che punta all'interazione d'aula per una miglior forma di apprendimento partecipato e cooperativo utile a raggiungere più elevati risultati in termini di livello di autostima nel proprio ruolo, maggiori competenze sociali, una più approfondita acquisizione di contenuti e abilità.

Per sfruttare al meglio i vantaggi di tale metodologia sarebbe indicato contenere il numero di partecipanti ad un massimo di 15 persone per sessione d'aula e organizzare i tavoli da lavoro a ferro di cavallo o comunque in posizione tale per cui tutti possano guardarsi reciprocamente facilitando la comunicazione.

Strumenti metodologici utili allo scopo

- Discussioni aperte;
- Fasi di ascolto e riflessione;
- Film/Filmati/Video seguiti da debriefing;
- Lavori di gruppo;
- Test di autovalutazione;
- Giochi didattici per la comunicazione;
- Giochi didattici per potenziare la creatività e il problem solving;
- Giochi didattici per formare alla negoziazione;

- Esercitazioni per conoscere il gruppo ed usarlo al meglio;
- Focus group con Studi di caso e Sentenze (relative il Preposto)

Tali strumenti metodologici rientrano ad intervalli programmati guidati dal formatore entro una percorso base di slide condotte dallo stesso.

Scopo di tali metodologie fortemente interattive e partecipative non è solo il miglior apprendimento, ma la possibilità di dare spazio ai lavoratori di fare emergere se stessi e la conoscenza del loro ruolo per potenziarlo e applicarlo al meglio..

Docente/Formatore

Debora De Nuzzo: progettista, consulente in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e formatrice aziendale.

A capo della sua |D|D|N, collabora con aziende, studi professionali e studi tecnici che si occupano di design, salute, sicurezza e formazione. Nel suo lavoro è spinta a ricercare, inventare e proporre le migliori soluzioni progettuali, organizzative e formative per far convivere al meglio interessi, luoghi e persone in un clima di benessere organizzativo costruttivo.

Ha pubblicato diversi articoli e testi sui temi che riguardano la composizione degli spazi di lavoro e la gestione di rischi aziendali tra cui "Arch, Sic, Mark: un nuovo approccio allo spazio del lavoro", "Spazi molteplici per luoghi di lavoro ergonomici" e il suo libro "Il lavoro possibile. Metodo progettuale per il benessere e la produttività nei luoghi di lavoro".

Modalità organizzative/logistiche:

Il corso si terrà presso la sede dell'ente accreditato a Milano, in Via Guido Capelli 12 (Zona Greco Bicocca) **previo raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

Orari: 9.00/13.00 - 14.00/18.00.

Si prega di consultare il calendario dei corsi in partenza sul sito www.tiemmeconsulting.com

L'aula ha una capienza di 25 persone; prevede 25 sedie a ribaltina, pc e videoproiettore, lavagna a fogli mobili. Acqua e caffè a disposizione dell'utenza.

L'aula è accessibile ai soggetti diversamente abili.

Per i corsi aziendali, l'intervento potrà essere erogato presso la sede aziendale, in aula conforme ai requisiti D.lgs.81/08.

Criteri e modalità di valutazione dell'apprendimento:

La prova consisterà in un test a risposta multipla e prevederà l'attribuzione di 1 punto per ogni risposta esatta.

Certificazione

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza ai sensi del D.Lgs.81/08

Costi e Modalità d'iscrizione:

€ 300.00 + IVA da saldare contestualmente all'avvio del percorso.

Per iscriversi, inviare mail a info@tiemmeconsulting.com o tramite il form "[contattaci](#)" presente sul sito e richiedere la scheda di iscrizione da inviare compilata e firmata; qualora venga raggiunto il numero minimo di partecipanti, verrete ricontattati per il saldo della quota e la conferma del calendario.

Per corsi aziendali, è possibile richiedere un'offerta personalizzata.



Finanziamenti per le aziende: è possibile valutare la possibilità di finanziare il percorso attraverso i finanziamenti dei Fondi Paritetici Interprofessionali per la formazione continua o Fondi Regionali.