

## **Titolo del corso: Corso di Formazione per Addetti Primo Soccorso Gruppo A**

### **Obiettivi dell'intervento formativo**

Il **corso di Formazione per Addetti Primo Soccorso Gruppo A** fornisce le conoscenze e le capacità operative di base necessarie per l'attuazione degli interventi di primo soccorso nel caso si verifichi un infortunio sul lavoro. Nello specifico, la formazione si propone di rendere gli addetti incaricati al primo soccorso capaci di:

- riconoscere una situazione di emergenza sanitaria
- allertare il sistema di soccorso
- conoscere i rischi specifici dell'attività svolta
- possedere nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- conoscere le principali patologie e traumi specifici degli ambienti di lavoro
- essere in grado di operare correttamente in caso di infortunio rispettando le tecniche di intervento apprese

**Durata complessiva corso:** 16 ore

**Articolazione del percorso:**

**Modulo 1: Fondamenti del sistema di soccorso**

**Durata: 6 ore**

#### **- Allerta del sistema di soccorso**

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, etc.)
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

#### **-Riconoscimento dell'emergenza sanitaria**

- Scena dell'infortunio:
  - a) raccolta delle informazioni
  - b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato:
  - a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro)
  - b) stato di coscienza
  - c) ipotermia ed ipertermia

#### **-Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio**

#### **-Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso**

#### **-Attuazione degli interventi di primo soccorso**

- Sostenimento delle funzioni vitali:
  - a) posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree
  - b) respirazione artificiale,
  - c) massaggio cardiaca esterno
- Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso.
  - a) lipotimia, sincope, shock
  - b) edema polmonare acuto
  - c) crisi asmatica
  - d) dolore acuto stenocardico
  - e) reazioni allergiche

f) crisi convulsive

g) emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico.

**-Rischi specifici dell'attività svolta**

**Modulo2: Il corpo umano**

**Durata: 4 ore**

**- Rischi traumi in ambiente di lavoro**

- Cenni di anatomia dello scheletro
- Lussazioni, fratture e complicanze
- Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- Traumi e lesioni toraco-addominali

**-Patologie specifiche in ambiente di lavoro**

- Lesioni da freddo e da calore
- Lesioni da corrente elettrica
- Lesioni da agenti chimici
- Intossicazioni
- Ferite lacerate contuse
- Emorragie esterne

**Modulo 3: Tecniche di primo soccorso**

**Durata: 6 ore**

**- Capacità di intervento pratico**

- Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta
- Tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- Tecniche di tamponamento emorragico
- Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici

**Destinatari:**

- Lavoratori dipendenti che sono designati al primo soccorso per le aziende del gruppo A (ai sensi del D.Lgs. 81/2008 - D.M. 388/2003).
- Datori di lavoro e titolari che si nominano direttamente responsabili del primo soccorso nelle aziende del gruppo A che non hanno più di 5 lavoratori.

**Materiale Didattico:**

Chiave USB riportante le dispense del corso.

Se richiesta, copia del registro del corso di formazione con indicato l'oggetto del corso, gli argomenti trattati, la durata del corso, la data di svolgimento e la firma dei partecipanti.

**Risorse impiegate:**

I docenti sono medici competenti esperti in materia di Primo Soccorso.

A disposizione dell'utenza personale di segreteria e di tutoraggio.

**Metodologie formative:**

Lezioni teoriche di aula alternate ad esercitazioni pratiche, role play (tecniche di soccorso e rianimazione – Basic Life Support (BLS)).

**Modalità organizzative/logistiche:**

Il corso si terrà presso la sede dell'ente accreditato a Milano, in Via Guido Capelli 12 (Zona Greco Bicocca) **previo raggiungimento del numero minimo di partecipanti.**

Orari: 9.00/13.00 - 14.00/18.00.

**Si prega di consultare il calendario dei corsi in partenza sul sito [www.tiemmeconsulting.com](http://www.tiemmeconsulting.com)**

L'aula ha una capienza di 25 persone; prevede 25 sedie a ribaltina, pc e videoproiettore, lavagna a fogli mobili. Acqua e caffè a disposizione dell'utenza.

L'aula è accessibile ai soggetti diversamente abili.

Per i corsi aziendali, l'intervento potrà essere erogato presso la sede aziendale, in aula conforme ai requisiti D.lgs.81/08.

**Criteri e modalità di valutazione dell'apprendimento:**

La prova consisterà in un test a risposta multipla e prevederà l'attribuzione di 1 punto per ogni risposta esatta e una prova pratica.

**Certificazione**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza ai sensi del D.Lgs.81/08

**Costi e Modalità d'iscrizione:**

**€ 215.00 + IVA** da saldare contestualmente all'avvio del percorso.

Per iscriversi, inviare mail a [info@tiemmeconsulting.com](mailto:info@tiemmeconsulting.com) o tramite il form "contattaci" presente sul sito e richiedere la scheda di iscrizione da inviare compilata e firmata; qualora venga raggiunto il numero minimo di partecipanti, verrete ricontattati per il saldo della quota e la conferma del calendario.

**Per corsi aziendali, è possibile richiedere un'offerta personalizzata.**

Finanziamenti per le aziende: è possibile valutare la possibilità di finanziare il percorso attraverso i finanziamenti dei Fondi Paritetici Interprofessionali per la formazione continua o Fondi Regionali.