

Titolo del corso: Public Speaking

Il corso Public Speaking fornisce ai partecipanti i metodi e le tecniche efficaci per parlare in pubblico in tutti i contesti.

All'interno del corso i partecipanti apprenderanno come preparare, costruire e presentare un discorso coinvolgente; come utilizzare le regole di un'efficace comunicazione; come affrontare le situazioni delicate; come valorizzare le proprie proposte e imparare a gestire lo stress.

Durata complessiva corso: 16 ore

Articolazione del percorso:

Modulo 1: Valutare le proprie capacità di comunicazione

Durata: 2 ore

Obiettivi personali di miglioramento

Aumento delle proprie capacità di attenzione e ascolto

Modulo 2: Acquisire l'arte di parlare in pubblico

Durata: 2 ore

Principi fondamentali di comunicazione efficace

Regola ABC (accuratezza, brevità, chiarezza)

L'importanza della comunicazione non verbale

La differenza tra convinzione e persuasione

Modulo 3: Strategie di comunicazione nel public speaking

Durata: 4 ore

Gli elementi chiave: pubblico, obiettivi, contenuti, tempi, supporti visivi

Elaborare i temi da presentare per coinvolgere il proprio pubblico

Utilizzare le tracce necessarie per memorizzare il filo del discorso

Come ottenere l'attenzione dell'uditorio

Il potere delle parole per convincere la platea

Modulo 4: Preparare, costruire, presentare un discorso

Durata: 4 ore

Avere ben presente il proprio obiettivo per sviluppare una struttura coerente

Identificare le strutture di presentazione più adatte

Trattare e sviluppare il soggetto

Mezzi pratici per ottenere l'effetto voluto

Utilizzo dei mezzi audiovisivi a supporto dell'obiettivo

Le regole d'oro per una presentazione di successo

Modulo 5: Essere incisivi e disinvolti per arrivare all'obiettivo

Durata: 2 ore

Iniziare, sviluppare e concludere un discorso

Tecniche della fase di apertura

Tecnica per una chiusura di successo

Strategie e tattiche per controllare un gruppo e rispondere alle domande

Come reagire a interruzioni e disturbi

Modulo 6: Gestire l'ansia e lo stress

Durata: 2 ore

Gestire il nervosismo

Come mantenere un atteggiamento disinvolto e rilassato
L'uso del corpo per gestire lo stress
Entrare nello spirito mentale adeguato: la preparazione di se stessi

Destinatari:

Tutti coloro che devono parlare di fronte a un pubblico (riunioni ristrette o allargate, convegni, convention) e che desiderano acquisire sicurezza e raggiungere gli obiettivi della comunicazione -

Materiale Didattico:

Chiave USB riportante le dispense del corso.

Se richiesta, copia del registro del corso di formazione con indicato l'oggetto del corso, gli argomenti trattati, la durata del corso, la data di svolgimento e la firma dei partecipanti.

Risorse impiegate:

I docenti sono laureati ed esperti in comunicazione efficace e parlare in pubblico.

A disposizione dell'utenza personale di segreteria e di tutoraggio.

Modalità organizzative/logistiche:

Il corso si terrà presso la sede dell'ente accreditato a Milano, in Via Guido Capelli 12 (Zona Greco Bicocca).

Orari: 9.00/13.00 - 14.00/18.00.

L'aula ha una capienza di 25 persone; prevede 25 sedie a ribaltina, pc e videoproiettore, lavagna a fogli mobili.

Acqua e caffè a disposizione dell'utenza.

L'aula è accessibile ai soggetti diversamente abili.

Per i corsi aziendali, l'intervento potrà essere erogato presso la sede aziendale, in aula conforme ai requisiti D.lgs.81/08.

Metodologie formative:

La formazione all'aula verrà erogata tramite lezioni frontali, esercitazioni, casi pratici di studio, simulazioni.

Il corso è svolto in modalità interattiva, in modo da coinvolgere gli allievi, sollecitare l'interesse, favorire la discussione su casi pratici provenienti dalla loro esperienza.

Criteri e modalità di valutazione e certificazione:

Non prevista

Certificazione

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Costi e Modalità d'iscrizione:

€ 550.00 + IVA da saldare contestualmente all'avvio del percorso.

Per corsi aziendali, è possibile richiedere un'offerta personalizzata.

Finanziamenti per le aziende: è possibile valutare la possibilità di finanziare il percorso attraverso i finanziamenti dei Fondi Paritetici Interprofessionali per la formazione continua o Fondi Regionali.